



ACA – riktlinjer kring närvaro

Cheerleading är en lagsport och är unikt i sitt slag eftersom alla lagkamrater är beroende av varandra på varje träning. Om en lagkamrat saknas på en träning är det alltid ett par andra i laget som inte kan träna på ett visst moment. Förutom att alla i laget är beroende av varandra så kräver ett tävlingsprogram mycket tid och tålamod att få ihop. Flera av momenten som ingår i ett program

Idrotternas säsonger

ACAs säsong börjar i samband med skolstart under augusti varje år.

Högsäsong pågår september-maj där vi under september-december sätter programmen som lagen ska ha på sina uppvisningar och tävling (december-maj).

RF-SISU och de fem största lagidrotterna har kommit överens om uppdelning av de största lagidrotternas säsonger, där ex fotbollen har högsäsong april-september.

Om idrottsaktiviteter "krockar" i säsongövergång

Det kan vara svårt för barn och unga att hålla på med flera idrotter samtidigt. Särskilt i idrotter där säsongerna i hög grad överlappar varandra.

Inom Arctic Cheer Avalanches:

- tycker vi det är det är helt ok att syssla med andra idrotter och vi ser också fördelar med det.
- har vi förståelse för att idrottskrockar kan uppstå i säsongövergångar och att kollisionerna alltid ska lösas med våra barn och ungas bästa i fokus.
- Vill vi att den aktive alltid ska kunna känna sig trygg i sitt val.

Under augusti månad

1. Högsäsong går alltid före lågsäsong
2. Barnet ska få välja själv
Om idrottsaktiviteter trots allt krockar är grundregeln att det alltid är barnet själv som ska få välja vilken aktivitet den vill delta i. Du som ledare eller förälder har till uppgift att stötta och ska inte försöka påverka valet.
3. Om barnet vill få stöd i valet
Om barnet ber om hjälp i beslutet ska du som vuxen uppmuntra till att välja aktivitet efter den prioriteringsordning som RF-SISU tagit fram - du ska inte försöka påverka barnet utifrån ditt eget intresse eller din egen favoritidrott.

Under september månad

Vid krockar mellan idrotter i samma säsong prioriteras:

1. Slutspel/**cheertävlingar/uppvisningar**
2. Uttagning/**läger/koreografiläger/clinics**
3. Cuper
4. Matcher
5. **Träning**

Närvarokrav övrig del av säsongen

Träningslag

Inget närvarokrav

Tävlingsförberedande lag

I tävlingsförberedande lag krävs det god närvaro för att laget ska hinna öva in ett program till tävlingarna.



- Den aktiva förväntas vara på alla träningar, förutom vid sjukdom eller viktiga familjehändelser.
- Semesterar hänvisas till skolloven (höstlov, jullov, sportlov, påsklov)
- Skolresor och semesterar utöver loven måste meddelas så snart som möjligt.

Ifall en lagmedlem missar många träningar under säsongen eller i nära anslutning till tävling kan det innebära att man inte får vara med och tävla. Det handlar inte på något sätt om att straffa den aktive, utan det handlar de aktivas säkerhet och att laget ska ha de bästa förutsättningarna för att framföra ett stabilt och säkert program.

Tävlingslag

Närvaro är en av de viktigaste bitarna där det krävs att du planerar din fritid efter träningarna, där träningen kommer före saker som kalas, släktmiddagar och semesterresor.

Cheerleading är en lagsport och är unikt i sitt slag eftersom alla lagkamrater är beroende av varandra på varje träning. Om en lagkamrat saknas på en träning är det alltid ett par andra i laget som inte kan träna på ett visst moment. Förutom att alla i laget är beroende av varandra så kräver ett tävlingsprogram mycket tid och tålamod att få ihop. Flera av momenten som ingår i ett program innebär en stor säkerhetsrisk om man inte har övat tillräckligt.

För det engagemang du lägger på att gå i ett tävlingslag får du tillbaka gemenskap, oförglömliga minnen och en plats att satsa på cheerleading. Att tävla i cheerleading är en otrolig upplevelse. Man spenderar flera månader med att träna på något som man sedan får visa upp en gång i 2,5 min.

- Den aktiva förväntas vara på alla träningar, förutom vid sjukdom.
- Semesterar hänvisas till skolloven (höstlov, jullov, sportlov, påsklov).
- Troligtvis är det ledigt måndag-lördag under höstlov, sportlov och påsklov, men det avgörs beroende på när tävlingarna ligger.
- Skolresor och semesterar måste meddelas till lagets tränare innan bokning. Vid krockar kan det påverka ens tävlingsplats eftersom hela laget drabbas av en persons frånvaro.
- Deltar på de mästerskapstävlingar och öppna tävlingar inom Sverige som laget beslutar att delta på.

Ifall en lagmedlem missar många träningar under säsongen eller i nära anslutning till tävling kan det innebära att man inte får vara med och tävla. Det handlar inte på något sätt om att straffa den aktive, utan det handlar de aktivas säkerhet och att laget ska ha de bästa förutsättningarna för att framföra ett stabilt och säkert program.