



ARCTIC CHEER AVALANCHES

Policy för trygg idrott

Denna policy omfattar barn- och ungdomsverksamhet i ARCTIC CHEER AVALANCHES

ACA Cheerleading verksamhet utgår från en tydlig värdegrund och följer barnrättsperspektivet.

Det betyder att verksamheten i ACA Cheerleading utgår ifrån barnets eget uttalade intressen och behov, där leken, glädjen och lusten att röra sig sätts i första rummet. En verksamhet som bör innehålla allsidig träning och som uppmuntrar deltagande i flera idrotter.

Vår värdegrund

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

ACA Cheerleading arbetar aktivt för att motverka mobbing, utfrysning, kränkningar och sexuella övergrepp.

Det är alltid de vuxna som bär ansvaret för att skapa trygga och säkra idrottsmiljöer. Barn och ungdomar ska kunna idrotta utan att riskera att kränkas på något vis.

Inom ACA Cheerleading accepteras ingen form av mobbning, utfrysning eller kränkande handling. Alla inom föreningen skall föregå med gott exempel genom att se till så att alla behandlas lika och ingen blir utsatt för psykiskt eller fysiskt våld eller sexuella övergrepp vare sig det gäller ledare, aktiva eller annan person i och kring föreningen.

Vi är alla värda lika mycket, allas åsikter och synpunkter ska respekteras. Vi i föreningen arbetar aktivt för att alla aktiva, ledare och anhöriga ska känna sig trygga och att vi bryr oss om varandra.

Exempel på psykiskt våld:

- När en eller flera individer, vid ett eller flera tillfällen blir utsatt för kränkande ord och handling, individuellt eller i grupp.
- Rasistiskt nedvärderande beteende.
- Ålder eller könsdiskriminering.
- Nedvärderande uttalanden, grovt språk och förnedring (könsord, svordomar etc.)
- Kränkningar (nedsättande kommentarer om hur man är, hur man talar, vem man är etc.).

Exempel på fysiskt våld:

- Slag (med händer, tillhyggen)
- Sparkar, knuffar, örfilar, skallningar

Exempel på sexuella övergrepp:

Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra mot den utsatta personens vilja, t.ex.

- Sexuella anspelningar
- Oönskade närmanden
- Att bli fotad eller filmad med eller utan kläder i ett sexuellt syfte, om det är mot ens vilja eller om man är under 15 år.

Budskap till ledare och föräldrar

- Var lyhörd och observant, inte blunda för problemen. Vid behov, ta hjälp av styrelsen.
- Var rättvis
- Om problem uppstår ta dem individuellt med berörda personer, ej i grupp.
- Föregå med gott exempel. Markera din egen inställning.
- Bagatellisera aldrig en kränkande behandling, reagera även om handlingen inte verkar allvarlig. Den kan vara det för den utsatta.

Budskap till aktiva

- Du har inte kommit till föreningen för att vara utstött, du är här för att trivas, utvecklas, må bra och respekteras för den du är
- Det är aldrig ditt fel om du känner dig illa behandlad
- Du får aldrig acceptera att vara ett offer
- Du måste prata om det, om du känner dig drabbad, vare sig det är du eller en kompis det berör. Prata med någon du har förtroende för, kompis, ledare eller annan vuxen.
- Respektera andra och deras egendom

Aktiviteter mot mobbning, utfrysning, och kränkningar

- Styrelse går igenom och samtalar kring denna policy vid uppstart av en ny säsong.
- Tränare går igenom och samtalar kring denna policy vid första tränarmötet för säsongen.
- Tränare informerar föräldrar om föreningens policys vid första föräldramötet för säsongen.
- Tränare går igenom och samtalar kring policyn tillsammans med de aktiva vid första träningstillfället för säsongen.

Syftet är att öka kunskapen, förebygga kränkningar, utfrysning, mobbning, grovt språk och betona vikten av nolltolerans i föreningen.

Handlingsplan

De som inte följer våra regler och vår policy vad gäller mobbning och kränkande behandling skall tillrättavisas. I första hand skall dessa frågor tas om hand inom laget.

För de fall laget inte klarar av att lösa frågorna, kontaktas styrelsen. I detta läge bör även föräldrar till berörda närvara.

Om problemen skulle fortsätta trots tillrättavisning så kommer föreningen att överväga avstängning från samtliga föreningsaktiviteter.

ACA Cheerleading hänvisar till Riksidrottsförbundets hemsida (www.rf.se) för mer information:

Idrottens värdegrund

www.rf.se/barnochungdomsidrott

Mobbning och trakasserier

www.rf.se/tryggidrott

Sexuella övergrepp

www.rf.se/tryggidrott

Alkohol och droger

www.rf.se/alkoholochtabak